

## แผนการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

### องค์การบริหารส่วนตำบลนาสี อำเภอสวรรคภูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

| ที่ | โครงการ/แผน/กิจกรรม                                                                                              | Happy 8 ประการ |       |         |       |       |      |       |        | ระยะเวลาดำเนินการ                                                                         | หมายเหตุ |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|     |                                                                                                                  | Body           | Heart | Society | Relax | Brain | Soul | Money | Family |                                                                                           |          |
| 1   | กิจกรรมออกกำลังกายสัปดาห์ละ 1 ครั้ง                                                                              | √              |       |         |       |       |      |       |        | ตลอดปีงบประมาณ                                                                            |          |
| 2   | กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี                                                                                         | √              |       |         |       |       |      |       |        | มีนาคม 2567                                                                               |          |
| 3   | กิจกรรมมอบใบประกาศเกียรติคุณแก่พนักงานดีเด่นประจำปี                                                              |                | √     |         |       |       |      |       |        | ธันวาคม 2567                                                                              |          |
| 4   | กิจกรรมอวยพรวันเกิด สร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน                                                                   |                | √     |         |       |       |      |       |        | ตลอดปีงบประมาณ                                                                            |          |
| 5   | กิจกรรมเข้าร่วมเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์                                                                        |                |       | √       |       |       |      |       |        | 23 ตุลาคม 2566<br>5 ธันวาคม 2566<br>3 มิถุนายน 2567<br>28 กรกฎาคม 2567<br>12 สิงหาคม 2567 |          |
| 6   | กิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาชุมชน                                                                                    |                |       | √       |       |       |      |       |        | ตลอดปีงบประมาณ                                                                            |          |
| 7   | กิจกรรมปีใหม่แลกเปลี่ยนของขวัญ                                                                                   |                |       | √       |       |       |      |       |        | มกราคม 2567                                                                               |          |
| 8   | กิจกรรม 5 ส ทุกวันพุธของทุกเดือน                                                                                 |                |       |         | √     |       |      |       |        | ตลอดปีงบประมาณ                                                                            |          |
| 9   | แผนพัฒนาบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 -2569                                                                  |                |       |         |       | √     |      |       |        | ตลอดปีงบประมาณ                                                                            |          |
| 10  | โครงการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริตและป้องกันการทุจริตเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน |                |       |         |       | √     | √    |       |        | ธันวาคม 2566                                                                              |          |
| 11  | โครงการส่งเสริมอาชีพในครัวเรือน                                                                                  |                |       |         |       |       |      | √     |        | สิงหาคม 2567                                                                              |          |
| 12  | กิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุ                                                                                  |                |       |         |       |       |      |       | √      | เมษายน 2567                                                                               |          |
| 13  | กิจกรรมถวายเทียนช่วงเข้าพรรษา                                                                                    |                |       |         |       |       |      |       | √      | กรกฎาคม -สิงหาคม 2567                                                                     |          |

การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)  
ด้านที่ 1 Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

.....

มีการตรวจสุขภาพให้แก่บุคลากรในหน่วยงานเป็นประจำทุกปี



การส่งเสริมสุขภาพให้มือออกกำลังกายสัปดาห์ละ 1 ครั้ง



การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)  
ด้านที่ 2 Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีการมอบใบประกาศเชิดชูเกียรติการปฏิบัติงานดีเด่น



มีการจัดกิจกรรมวันวันเกิด สร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน



การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)  
ด้านที่ 3 Happy Society การส่งเสริมความสามัคคีในองค์กร

.....

บุคลากรในองค์กรเข้าร่วมกิจกรรมเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์



ดำเนินกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาชุมชน



จัดกิจกรรมละลายพฤติกรรมให้แก่บุคลากรในหน่วยงานเพื่อได้เรียนรู้กันมากยิ่งขึ้น



จัดกิจกรรมปีใหม่เพื่อแลกเปลี่ยนของขวัญกัน



## การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)

### ด้านที่ 4 Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

.....

มีการจัดกิจกรรม 5 ส ทุกวันพุธของเดือน



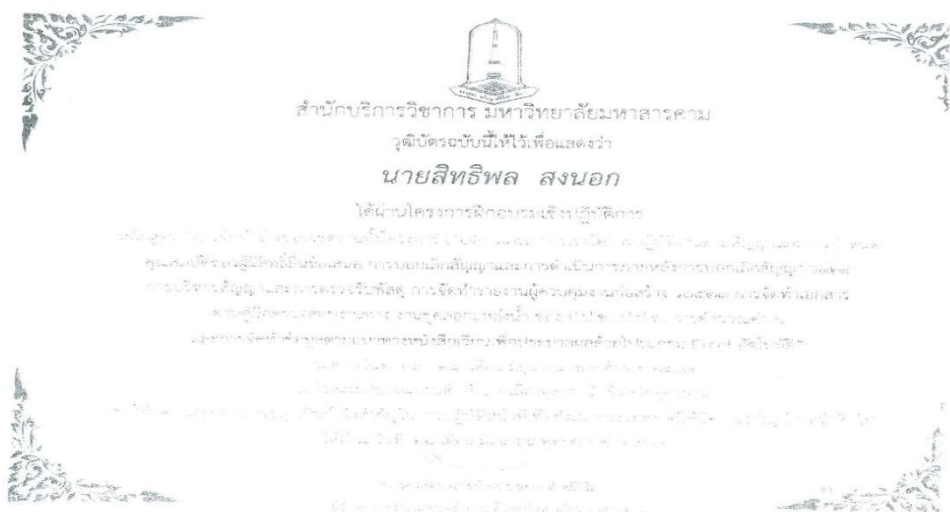
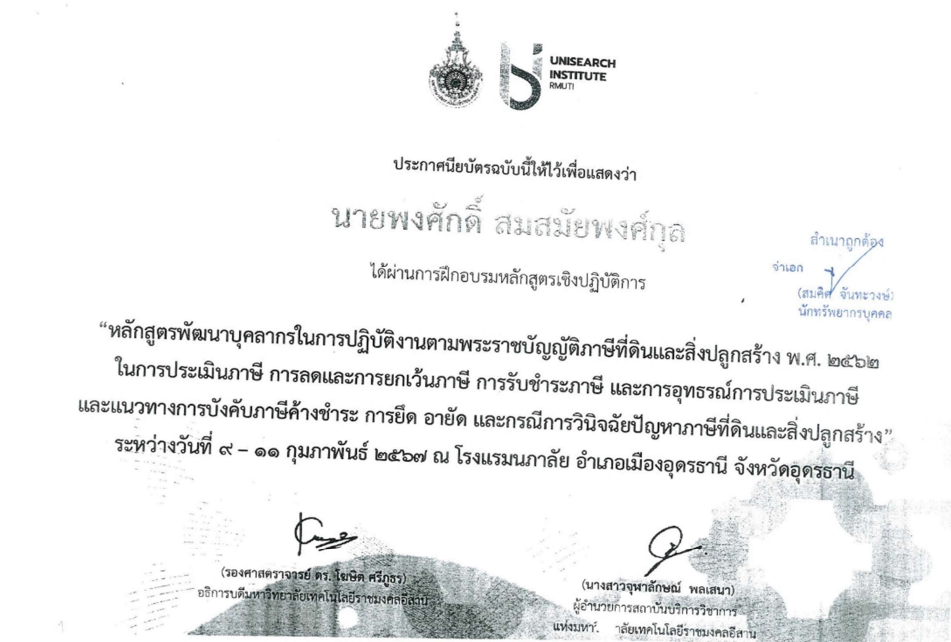
มีมุมพักผ่อน พักเบรก ให้บริการน้ำดื่ม ชา กาแฟ



## การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)

### ด้านที่ 5 Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาตนเอง



สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ขอเชิญฉบับนี้ให้เพื่อแสดงว่า

นางศศิประภา จันทรัตน์

ได้ผ่านโครงการอบรมหลักสูตร

“การเตรียมความพร้อมเป็นหน่วยรับงบประมาณตรง และสร้างองค์ความรู้

ด้านการงบประมาณสำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น”

ระหว่างวันที่ ๓-๕ เดือน พฤษภาคม พุทธศักราช ๒๕๖๗

เป็นระยะเวลา ๓๒ ชั่วโมง

โรงแรมเชียงคาน ริเวอร์ มาท์เทน รีสอร์ท อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย

ขอให้ความสุขความเจริญ เป็นกำลังใจในการปฏิบัติงาน เพื่อพัฒนาประเทศชาติให้มีความเจริญก้าวหน้าสืบไป

ให้ ณ วันที่ ๕ เดือน พฤษภาคม พุทธศักราช ๒๕๖๗

(รองศาสตราจารย์ประยุทธ์ ศรีโกล)

ผู้อำนวยการแผนกวิชาการ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม



## มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ขอเชิญฉบับนี้ให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวน้ำทิพย์ ทองทาน

ได้ผ่านการฝึกอบรม

หลักสูตร “การวิเคราะห์ผังบัญชี ทำความเข้าใจแนวทางปฏิบัติการบันทึกบัญชี  
การบันทึกบัญชีขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในระบบ e-LAAS ตามหนังสือ ว ๓๙๐๑”

ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ โรงแรมสยามแกรนด์

(นายพิพัฒน์ หวังใจ)

ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

สำเนาถูกต้อง

จำแนก  
(สมคิด จันทะวงษ์)  
นักทรัพยากรบุคคล

## การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)

### ด้านที่ 6 Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

จัดโครงการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริตและการป้องกันการทุจริต เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน



| อบต.นาสี จ.หนองบัวลำภู |                                   | ประจำเดือน มกราคม 2567 |             |            |          |
|------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------|------------|----------|
| รหัสสมาชิก             | ชื่อ - สกุล                       | ชำระเต็มจำนวน          | ชำระขั้นต่ำ | ยอดเก็บได้ | หมายเหตุ |
| 1                      | 061474 จ.อ. ไพรัช บัณฑิตน้อย      | 2,900.00               | 2,900.00    |            |          |
| 2                      | 064856 นาง นิยดา จวงใส            | 18,400.00              | 18,400.00   |            |          |
| 3                      | 066404 นางสาว วุฒิรัตน์ ลุนละวงษ์ | 1,100.00               | 1,100.00    |            |          |
| 4                      | 066627 นางสาว นงเยาว์ วาดวงศ์     | 800.00                 | 800.00      |            |          |
| 5                      | 075936 นางสาว สุภาวรรณ ขันดี      | 500.00                 | 500.00      |            |          |
| 6                      | 076945 นาย สิทธิพล สงนอก          | 1,100.00               | 1,100.00    |            |          |

## การส่งเสริมองค์กรด้านสุขภาวะ (Happy Workplace)

### ด้านที่ 8 Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

.....

มีการกิจกรรมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ



## กิจกรรมถวายเทียนพรรษา

