



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....สำนักปลัด งานการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลนาสี โทร.๐๔๒-๑๐๙๙๔.....

ที่ นก.๗๕๗.๐๑/๑๔๑๗..... วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๗.....

เรื่อง ประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗.....

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

## เรื่องเดิม

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี ได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ตามประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี ลงวันที่ ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ นั้น

## ข้อเท็จจริง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ แบบอัตโนมัติ Thai School Lunch (TSL) เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และปริมาณที่เหมาะสม คือ มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ จำนวนนักเรียน ๘๐ คนๆละ ๒๗ บาท วันละ ๑ มื้อ รวมทั้งสิ้น ๒๑ วันทำการ

## ข้อระเบียบ

ตามที่หนังสือด่วนที่สุด ที่ นก.๐๐๒๓.๓/ว๑๓๒๘๒ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่องการติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ และหนังสือด่วนที่สุด ที่ นก. ๐๐๒๓.๓/ว ๒๘๑๙ ลงวันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

## ข้อพิจารณา

เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และปริมาณที่เหมาะสม


## ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นสมควร กรุณาลงนามหนังสือที่แนบ

(ลงชื่อ).....  


(นายวัชรพงษ์ โนรีรัตน์)

นักวิชาการศึกษา

ลงชื่อ).....  


(นายศักดิ์ดา ภาชู)

หัวหน้าสำนักปลัด

-เสนอนายก อบต.นาสี/ ความเห็นปลัด อบต.

- เห็นควรพิจารณาอนุมัติ  
 ไม่เห็นควรพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายพงศ์ศักดิ์ สมสมัยพงศ์กุล)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

ความเห็นนายก อบต.นาสี

- อนุมัติ  
 ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสถิตรัฐ พาไสย์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี  
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี อ.สุวรรณคูหา จ.หนองบัวลำภู

ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗

| วันที่            | รายการอาหาร  | อาหารว่าง             |
|-------------------|--|-----------------------|
| ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  | ไข่เจียวทรงเครื่อง+ต้มข้าไก่                                       | แตงโม                 |
| ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  | ข้าวมันไก่(ตับ เลือด แดงกวา)+ไก่ต้มฟัก+ไข่ต้ม                      | นมเปรี้ยว/ข้าวโพดหวาน |
| ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  | ไข่พะโล้หมู+แดงกวาผัดหมูสับ  | องุ่น                 |
| ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  | ข้าวเหนียว+ส้มตำ+น่องไก่ทอด  | ลอดช่องรวมมิตร        |
| ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  | ข้าวต้มทะเลรวมมิตร+ไข่ต้ม+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง                          | แซนวิช                |
| ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  | ก๋วยเตี๋ยวหมูเส้นหมี่ขาวน้ำใส+ไข่ต้ม                               | กล้วยไข่              |
| ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวผัดหมู(ใส่ไข่ คะน้า แครอท)+แกงจืดสาหร่าย                       | เค้กกล้วยหอม          |
| ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ไข่เจียวทรงเครื่อง+แกงจืดแดงกวายัดไส้หมูสับ                        | องุ่น                 |
| ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม+แกงจืดไข่น้ำ                                     | โดนัท                 |
| ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ผัดกะเพราไก่ (ตับ ถั่วฝักยาว หอมหัวใหญ่)+ไก่ต้มฟัก+ไข่ดาว          | แอปเปิ้ล              |
| ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวเหนียว+ส้มตำ+น่องไก่ทอด  | แกงบัวซอกฟักทอง       |
| ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ไข่พะโล้หมู+ผัดถั่วงอกใส่ลูกชิ้น                                   | แซนวิช                |
| ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวมันไก่(ตับ เลือด แดงกวา)+ไก่ต้มฟัก+ไข่ต้ม                      | ข้าวโพดคอกเนย         |
| ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ก๋วยเตี๋ยวหมูเส้นหมี่ขาวน้ำใส+ไข่ต้ม                               | องุ่น                 |
| ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวผัดหมู(ใส่ไข่ คะน้า แครอท)+แกงจืดเต้าหู้ไข่                    | โดนัท                 |
| ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวต้มทะเลรวมมิตร+ไข่ต้ม+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง                          | เค้กกล้วยหอม          |
| ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ไข่เจียวทรงเครื่อง+ต้มข้าไก่                                       | กล้วยไข่              |
| ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม+แกงจืดสาหร่าย                                    | ข้าวโพดหวานต้ม        |
| ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ผัดกะเพราไก่ (ตับ ถั่วฝักยาว หอมหัวใหญ่)+ไก่ต้มฟัก+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง | แตงโม                 |
| ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวผัดหมู(ใส่ไข่ คะน้า แครอท)+ไก่ต้มฟัก                           | แซนวิช                |
| ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ข้าวเหนียว+ส้มตำ+น่องไก่ทอด  | องุ่น                 |

๑. ข้าวผัดหมู+แกงจืดเต้าหู้ไข่

๒. ก๋วยเตี๋ยวหมูเส้นหมี่ขาวน้ำใส+ไข่ต้ม

๓. ไข่พะโล้หมูสามชั้น+แดงกวาผัดหมูสับ

๔. ข้าวเหนียว+น่องไก่ทอด+ส้มตำ

๕. ข้าวไข่เจียวทรงเครื่อง+ต้มข้าไก่

๖. ข้าวต้มทะเลรวมมิตร+ไข่ต้ม+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง

๗. ข้าวมันไก่ต้ม+เลือด+แดงกวา+ไก่ต้มฟัก+ไข่ต้ม

๘. ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม+แกงจืดสาหร่าย

๙. ผัดกะเพราไก่ (ตับ ถั่วฝักยาวหอมหัวใหญ่)+ไก่ต้มฟัก+ลูกชิ้นหมูหนึ่ง

๑.แตงโม

๒.ข้าวโพดหวานต้ม

๓.องุ่น

๔.กล้วยไข่

๕.โดนัท

๖.แกงบัวซอกฟักทอง

๗.แซนวิช

๘.ลอดช่องรวมมิตร

๙.เค้กกล้วยหอม

๑๐. คัพเค้ก

๑๑. ข้าวโพดคอกเนย

๑๒. นมเปรี้ยว



|          |   |       |       |        |       |        |       |        |        |       |       |          |       |
|----------|---|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|-------|
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 14.67 | 23.61 | 22.20  | 12.62 | 13.87  | 24.76 | 32.20  | 41.60  | 7.03  | 6.79  | 921.16   | 16.38 |
| 14/11/67 | ข้าวผัดกะเพราไก่ ไส้ตัน ถั่วฝักยาว หอมใหญ่ 1.5 ทัพพี              | 6.06  | 6.25  | 7.74   | 0.93  | 6.42   | 13.35 | 2.85   | 11.35  | 5.78  | 3.50  | 315.35   | 2.11  |
|          | ไก่ต้มขมิ้นใส่พริกเขียว 2 ทัพพี                                   | 1.66  | 4.48  | 3.09   | 0.40  | 1.84   | 0.09  | 1.10   | 2.35   | 6.17  | 2.23  | 271.29   | 0.17  |
|          | ไข่ดาว 1 ฟอง 50 กรัม  | 2.70  | 5.24  | 7.19   | 1.06  | 3.35   | 8.14  | 2.00   | 8.35   | 0.00  | 0.00  | 68.67    | 0.31  |
|          | แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม                         | 0.84  | 0.09  | 0.04   | 0.28  | 1.38   | 0.27  | 0.55   | 0.85   | 0.83  | 1.10  | 35.20    | 6.06  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 14.32 | 21.17 | 24.07  | 11.42 | 13.99  | 26.69 | 10.50  | 43.90  | 12.77 | 6.83  | 780.51   | 16.05 |
| 15/11/67 | ข้าวเหนียวขาวนึ่ง 35 กรัม 1 ชั้น (1 ชั้น ขนาดเท่าไข่เบ็ด)         | 2.00  | 1.29  | 0.09   | 0.08  | 0.53   | 0.00  | 0.55   | 0.00   | 0.00  | 0.35  | 4.20     | 0.04  |
|          | ส้มตำไทย (เผ็ดน้อย) ผักสด 1 ทัพพี                                 | 1.84  | 3.17  | 2.06   | 1.13  | 5.95   | 0.75  | 1.95   | 2.65   | 10.64 | 5.23  | 127.19   | 6.31  |
|          | ไก่ทอดกระเทียม 2 ช้อนกินข้าว ผักเคียง                             | 2.60  | 4.08  | 6.20   | 0.45  | 2.09   | 0.85  | 1.25   | 3.95   | 3.34  | 2.08  | 147.93   | 2.05  |
|          | พริกทองแกงบวด 1.5 ทัพพี   | 3.35  | 0.92  | 4.74   | 0.72  | 10.77  | 1.50  | 1.15   | 1.15   | 2.82  | 3.18  | 63.47    | 15.44 |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 12.84 | 14.59 | 19.09  | 11.12 | 20.32  | 7.95  | 8.90   | 28.75  | 16.80 | 10.84 | 432.79   | 31.24 |
|          | คะแนนรวม 5 สัปดาห์  | 64.58 | 94.94 | 101.83 | 58.30 | 80.35  | 95.18 | 108.15 | 182.15 | 54.15 | 37.99 | 3,374.80 | 97.19 |
|          | คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)                            | 12.92 | 18.99 | 20.37  | 11.66 | 16.07  | 19.04 | 21.63  | 36.43  | 10.83 | 7.60  | 674.96   | 19.44 |
| 18/11/67 | ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด (ไข่ 1/2 ฟอง)                      | 2.98  | 4.89  | 6.10   | 1.29  | 20.56  | 4.28  | 3.50   | 6.50   | 2.79  | 4.55  | 314.89   | 4.07  |
|          | ผัดถั่วงอกหมู ใส่เลือด 1 ทัพพี                                    | 2.71  | 6.41  | 5.70   | 0.54  | 29.65  | 0.57  | 21.45  | 3.55   | 4.30  | 3.13  | 170.85   | 2.17  |
|          | ขนมปังแซนด์วิช (1 แผ่น)   | 1.86  | 2.19  | 1.40   | 0.52  | 1.09   | 0.00  | 1.90   | 0.38   | 0.00  | 3.40  | 88.16    | 0.80  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 19.60 | 18.61 | 19.21  | 11.09 | 52.30  | 9.70  | 30.85  | 31.43  | 7.10  | 11.09 | 663.89   | 14.44 |
| 19/11/67 | ข้าวมันไก่ ต้มเลือด ซุปผัก แดงกว่า 1.5 ทัพพี                      | 7.04  | 6.79  | 8.35   | 0.69  | 9.97   | 7.78  | 2.90   | 7.60   | 5.90  | 2.38  | 574.56   | 2.33  |
|          | ไก่ต้มขมิ้นใส่พริกเขียว 2 ทัพพี                                   | 1.66  | 4.48  | 3.09   | 0.40  | 1.84   | 0.09  | 1.10   | 2.35   | 6.17  | 2.23  | 271.29   | 0.17  |
|          | ไข่ต้ม 1/2 ฟอง 25 กรัม  | 0.83  | 2.62  | 1.71   | 0.53  | 1.68   | 4.07  | 1.00   | 4.15   | 0.00  | 0.00  | 34.33    | 0.16  |
|          | ข้าวโพดคลุก 1 ทัพพี   | 2.00  | 1.11  | 0.61   | 0.19  | 2.58   | 0.24  | 2.00   | 1.70   | 1.65  | 7.22  | 7.27     | 2.07  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 14.58 | 20.12 | 19.78  | 10.56 | 17.06  | 17.03 | 11.09  | 36.80  | 13.72 | 11.83 | 977.45   | 12.13 |
| 20/11/67 | ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นมะละกอหมู สุกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก 2 ทัพพี | 5.72  | 10.38 | 4.37   | 1.63  | 8.98   | 2.62  | 17.00  | 4.45   | 7.68  | 3.21  | 933.68   | 2.87  |
|          | ไข่ต้ม 1/2 ฟอง 25 กรัม  | 0.83  | 2.62  | 1.71   | 0.53  | 1.68   | 4.07  | 1.00   | 4.15   | 0.00  | 0.00  | 34.33    | 0.16  |
|          | องุ่นเขียวผลใหญ่ 6-7 ลูก 35 กรัม                                  | 0.50  | 0.14  | 0.03   | 0.08  | 0.30   | 0.01  | 0.55   | 0.70   | 0.13  | 1.37  | 2.06     | 4.32  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 10.10 | 18.26 | 12.13  | 10.97 | 11.95  | 11.55 | 22.55  | 30.30  | 7.81  | 4.58  | 1,060.07 | 14.74 |
| 21/11/67 | ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะป๋อ 1.5 ทัพพี                                 | 5.89  | 7.51  | 6.75   | 1.48  | 4.71   | 3.48  | 21.75  | 5.30   | 8.26  | 3.42  | 334.60   | 2.15  |
|          | แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง 2 ทัพพี                    | 1.79  | 5.18  | 2.49   | 1.31  | 17.09  | 6.55  | 14.10  | 3.55   | 2.58  | 2.55  | 256.42   | 0.21  |
|          | โดนัทโรยน้ำตาล 1 ชั้นกลม 17 กรัม ขนาด 1.5x0.7 นิ้ว                | 1.83  | 1.02  | 3.14   | 0.52  | 0.09   | 0.00  | 0.75   | 0.85   | 0.00  | 1.81  | 68.68    | 4.38  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 12.56 | 18.83 | 18.39  | 12.05 | 22.88  | 14.88 | 40.60  | 30.70  | 10.84 | 7.79  | 749.70   | 14.13 |
|          | คะแนนรวม 5 สัปดาห์  | 59.70 | 94.06 | 84.31  | 56.76 | 112.24 | 66.76 | 112.15 | 159.73 | 41.23 | 39.61 | 4,361.40 | 73.92 |
|          | คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)                            | 11.94 | 18.81 | 16.86  | 11.35 | 22.45  | 13.35 | 22.43  | 31.95  | 8.25  | 7.92  | 872.28   | 14.78 |
| 25/11/67 | ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ พริกทอง ตำลึง มะเขือเทศ (ไข่ 1/2 ฟอง)    | 2.56  | 4.69  | 6.32   | 0.85  | 3.35   | 6.89  | 10.00  | 5.75   | 2.74  | 1.92  | 128.61   | 0.59  |
|          | ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า 2 ทัพพี                            | 3.23  | 4.57  | 7.97   | 0.48  | 7.22   | 0.23  | 1.20   | 10.05  | 2.07  | 5.04  | 246.78   | 0.89  |
|          | กล้วยไข่ 1 ผลส่วนที่กินได้ 40 กรัม                                | 1.26  | 0.45  | 0.07   | 0.04  | 0.68   | 0.15  | 0.60   | 2.20   | 2.39  | 3.03  | 3.18     | 7.55  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 10.11 | 14.82 | 20.37  | 10.11 | 12.24  | 12.12 | 15.80  | 39.00  | 7.20  | 9.98  | 468.58   | 16.43 |
| 26/11/67 | ข้าวหมูแดง แดงกว่า 1.5 ทัพพี                                      | 5.62  | 8.31  | 3.91   | 1.04  | 5.48   | 2.35  | 23.15  | 5.15   | 3.65  | 1.85  | 437.11   | 3.66  |
|          | ไข่ต้ม 1/2 ฟอง 25 กรัม  | 0.83  | 2.62  | 1.71   | 0.53  | 1.68   | 4.07  | 1.00   | 4.15   | 0.00  | 0.00  | 34.33    | 0.16  |
|          | แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ไส้ตัน หัวผักกาด 2 ทัพพี                     | 1.97  | 3.90  | 3.48   | 1.03  | 6.27   | 8.00  | 1.85   | 6.50   | 4.28  | 3.02  | 159.21   | 1.10  |
|          | ข้าวโพดต้ม 1/4 ผลใหญ่ 45 กรัม ขนาด 19.3x5.5 ซม.                   | 1.88  | 1.19  | 0.44   | 0.19  | 2.70   | 0.27  | 2.05   | 1.80   | 1.69  | 7.50  | 7.17     | 0.13  |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml                                       | 3.05  | 5.12  | 6.02   | 8.74  | 1.00   | 4.85  | 4.00   | 21.00  | 0.00  | 0.00  | 90.00    | 7.40  |
|          | รวม   | 13.35 | 21.14 | 15.56  | 11.54 | 17.12  | 19.54 | 32.05  | 38.60  | 9.62  | 12.37 | 727.43   | 12.45 |
| 27/11/67 | ข้าวผัดกะเพราไก่ ไส้ตัน ถั่วฝักยาว หอมใหญ่ 1.5 ทัพพี              | 6.06  | 6.25  | 7.74   | 0.93  | 6.42   | 13.35 | 2.85   | 11.35  | 5.78  | 3.50  | 315.35   | 2.11  |

|          |  |              |              |              |              |              |              |              |               |              |              |                 |              |
|----------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
|          | โก๋ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว 2 ทัพพี                           | 1.66         | 4.48         | 3.09         | 0.40         | 1.84         | 0.09         | 1.10         | 2.35          | 6.17         | 2.23         | 271.29          | 0.17         |
|          | ลูกชิ้นหมู 2 ขม. 4 ลูก 25 กรัม                           | 0.88         | 2.64         | 1.22         | 0.32         | 0.88         | 0.00         | 0.00         | 0.00          | 0.00         | 0.00         | 164.00          | 0.25         |
|          | แดงโม 3 ชิ้นพอดำ 55 กรัม                                 | 0.34         | 0.26         | 0.00         | 0.09         | 0.31         | 1.08         | 0.85         | 0.85          | 2.48         | 0.72         | 1.52            | 2.44         |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml                               | 3.05         | 5.12         | 6.02         | 8.74         | 1.00         | 4.85         | 4.00         | 21.00         | 0.00         | 0.00         | 90.00           | 7.40         |
|          | <b>รวม</b>   | <b>12.00</b> | <b>18.75</b> | <b>18.06</b> | <b>10.49</b> | <b>10.44</b> | <b>19.37</b> | <b>8.80</b>  | <b>35.55</b>  | <b>14.43</b> | <b>6.44</b>  | <b>342.16</b>   | <b>12.37</b> |
| 28/11/67 | ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครอท 1.5 ทัพพี                 | 5.89         | 7.51         | 6.75         | 1.48         | 4.71         | 3.48         | 21.75        | 5.30          | 8.26         | 3.42         | 334.60          | 2.15         |
|          | โก๋ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว 2 ทัพพี                           | 1.66         | 4.48         | 3.09         | 0.40         | 1.84         | 0.09         | 1.10         | 2.35          | 6.17         | 2.23         | 271.29          | 0.17         |
|          | ขนมปังแชนดรีช (1 แผ่น)                                   | 1.86         | 2.19         | 1.40         | 0.52         | 1.09         | 0.00         | 1.90         | 0.38          | 0.00         | 3.40         | 88.16           | 0.80         |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml                               | 3.05         | 5.12         | 6.02         | 8.74         | 1.00         | 4.85         | 4.00         | 21.00         | 0.00         | 0.00         | 90.00           | 7.40         |
|          | <b>รวม</b>   | <b>12.46</b> | <b>19.30</b> | <b>17.25</b> | <b>11.15</b> | <b>8.64</b>  | <b>8.41</b>  | <b>28.75</b> | <b>29.03</b>  | <b>14.42</b> | <b>9.05</b>  | <b>784.04</b>   | <b>10.52</b> |
| 29/11/67 | ข้าวเหนียวขาวตัง 35 กรัม 1 บั๊น (1 บั๊น ขนาดเท่าไข่เป็ด) | 2.00         | 1.29         | 0.09         | 0.08         | 0.53         | 0.00         | 0.55         | 0.00          | 0.00         | 0.35         | 4.20            | 0.04         |
|          | ส้มตำไทย (เผ็ดน้อย) ผักสด 1 ทัพพี                        | 1.84         | 3.17         | 2.06         | 1.13         | 5.95         | 0.75         | 1.95         | 2.65          | 10.64        | 5.23         | 127.19          | 6.31         |
|          | โก๋ทอดกระเทียม 2 ช้อนกินข้าว ผักเคียง                    | 2.60         | 4.08         | 6.20         | 0.45         | 2.09         | 0.85         | 1.25         | 3.95          | 3.34         | 2.08         | 147.93          | 2.05         |
|          | องุ่นเขียวผลใหญ่ 6-7 ลูก 35 กรัม                         | 0.50         | 0.14         | 0.03         | 0.08         | 0.30         | 0.01         | 0.55         | 0.70          | 0.13         | 1.37         | 2.06            | 4.32         |
|          | นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml                               | 3.05         | 5.12         | 6.02         | 8.74         | 1.00         | 4.85         | 4.00         | 21.00         | 0.00         | 0.00         | 90.00           | 7.40         |
|          | <b>รวม</b>   | <b>9.99</b>  | <b>13.80</b> | <b>14.38</b> | <b>10.47</b> | <b>9.86</b>  | <b>6.45</b>  | <b>8.30</b>  | <b>28.30</b>  | <b>14.11</b> | <b>9.02</b>  | <b>371.38</b>   | <b>20.12</b> |
|          | <b>คะแนนรวม 5 สัปดาห์</b>                                | <b>57.91</b> | <b>87.81</b> | <b>85.63</b> | <b>53.76</b> | <b>58.29</b> | <b>65.90</b> | <b>93.70</b> | <b>170.48</b> | <b>59.78</b> | <b>46.87</b> | <b>3,193.99</b> | <b>71.89</b> |
|          | <b>คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)</b>            | <b>11.58</b> | <b>17.56</b> | <b>17.13</b> | <b>10.75</b> | <b>11.66</b> | <b>13.18</b> | <b>18.74</b> | <b>34.10</b>  | <b>11.96</b> | <b>9.37</b>  | <b>638.80</b>   | <b>14.38</b> |

วันที่พิมพ์รายงาน 22/10/2024 9:55:38



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี  
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗

ตามที่หนังสือด่วนที่สุด ที่ นก.๐๐๒๓.๓/ว๑๓๒๘๒ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตามตรวจสอบและประเมินผลดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ และหนังสือด่วนที่สุด ที่ นก. ๐๐๒๓.๓/ว๒๘๑๙ ลงวันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์รายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี ได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ แบบอัตโนมัติ Thai School Lunch (TSL) เพื่อให้เด็กได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และปริมาณที่เหมาะสม คือ มีสารอาหารครบ ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ จำนวนนักเรียน ๘๐ คนๆละ ๒๗ บาท วันละ ๑ มื้อ รวมทั้งสิ้น ๒๑ วันทำการ ตามรายการอาหารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายสถิตรัฐ พาไสย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสี