



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาสี รหัส กปท. L6200  
อำเภอ สุวรรณคูหา จังหวัด หนองบัวลำภู

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

2.ผลการดำเนินงาน

1.ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงร้อยละ 802.จากแบบประเมินกลุ่มเสี่ยงป่วย มีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงร้อยละ 80 3.กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 3 อ 2 ส และมีพฤติกรรมที่เหมาะสมร้อยละ 804.กลุ่มเสี่ยงป่วยได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจคัดกรอง FBS 100 %5.กลุ่มป่วยยังไม่พบภาวะแทรกซ้อน

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	15,000.00 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	15,000.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100.00
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	0.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

สำเนาถูกต้อง

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

นางรัชณี โพนมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว


6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม



- ✓ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ✓ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ .....

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. ชื่อ นางสาวร้อย วิเศษโวหาร | หมายเลขโทรศัพท์ 0821290528 |
| 2. ชื่อ นางสาวเกตุ จันทรเทียว | หมายเลขโทรศัพท์ 0801785714 |
| 3. ชื่อ นายสมพงศ์ นินหล้า     | หมายเลขโทรศัพท์ 0857547492 |

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
 (นางรัชณี โพทุมทา)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว  
 รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 ก.ย. 2566

รับมอบหมาย



นางรัชณี โพทุมทา  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว



โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่...๒๕.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว หมู่ ๑๑

วันที่	เวลา	กิจกรรม
25 สิงหาคม 2566	08.00 – 09.00 น.	- ลงทะเบียน - ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ
	09.00 - 09.20 น.	- ประธานกล่าวเปิดงาน
	09.30 – 10.30 น.	- การบรรยายเรื่อง "พฤติกรรมสุขภาพที่ช่วยให้ลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
	10.30 – 10.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
	10.45 – 11.00 น.	กิจกรรมสนทนาการ
	11.00-12.00 น.	- ไร้พุง ลดโรค กินถูกส่วน 2:1:1 - ความสำคัญของอาหารและความ ต้องการพลังงาน สำหรับผู้ที่ลดน้ำหนัก
	12.00 – 13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30 น.	-บรรยายเรื่องการรับประทานอาหารเพื่อการมีสุขภาพที่ดี และการ ตั้งเป้าหมายที่เหมาะสม -บรรยายเรื่องภาวะแทรกซ้อนต่างๆของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)
	14.30 – 14.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
	14.45 – 16.00 น.	-แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติกิจกรรม เพื่อสร้างแรงจูงใจในการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ
16.00 – 16.30 น.	-สรุปผลการอบรม และถามตอบข้อสงสัย	

**สำเนาถูกต้อง**



นางรัชณี โปทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสาวผู้ดำเนินการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง  
ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินสาว



ผู้อำนวยการ รพ.สต. บ้านหินสาว กล่าวรายงานประชุมแก่ประธานและผู้เข้าร่วมการประชุมฯ



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสีกล่าวเปิดงานและให้โอวาทแก่ผู้ร่วมประชุมฯ

*(Handwritten signature)*

นางรัชณี โพทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

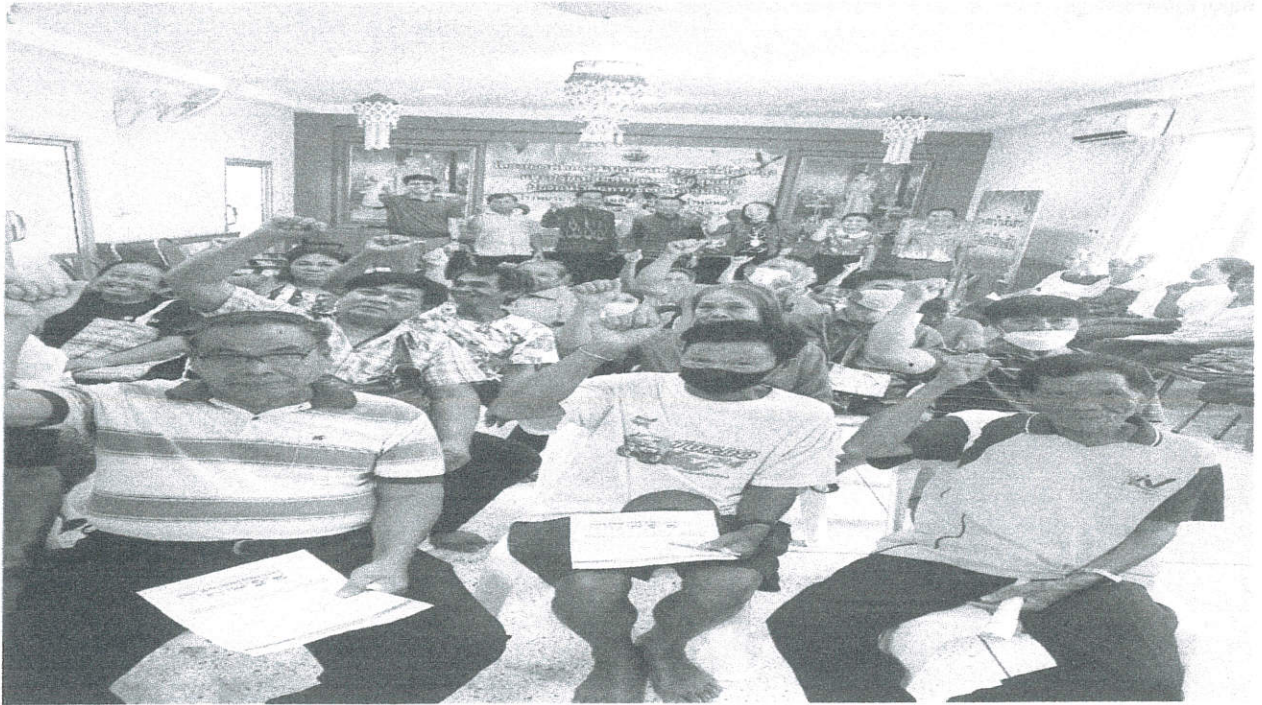
รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินสาว

ศิริราชพยาบาล

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง  
ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว



ตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้ารับการอบรม ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต

ณิพนิตา

นางรัชณี โพทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว



ตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้ารับการอบรม เจาะน้ำตาล วัดรอบเอว



สำเนาถูกต้อง

นางรัชณี โพทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินขาว



**สำเนาถูกต้อง**

นางรัชณี โปทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

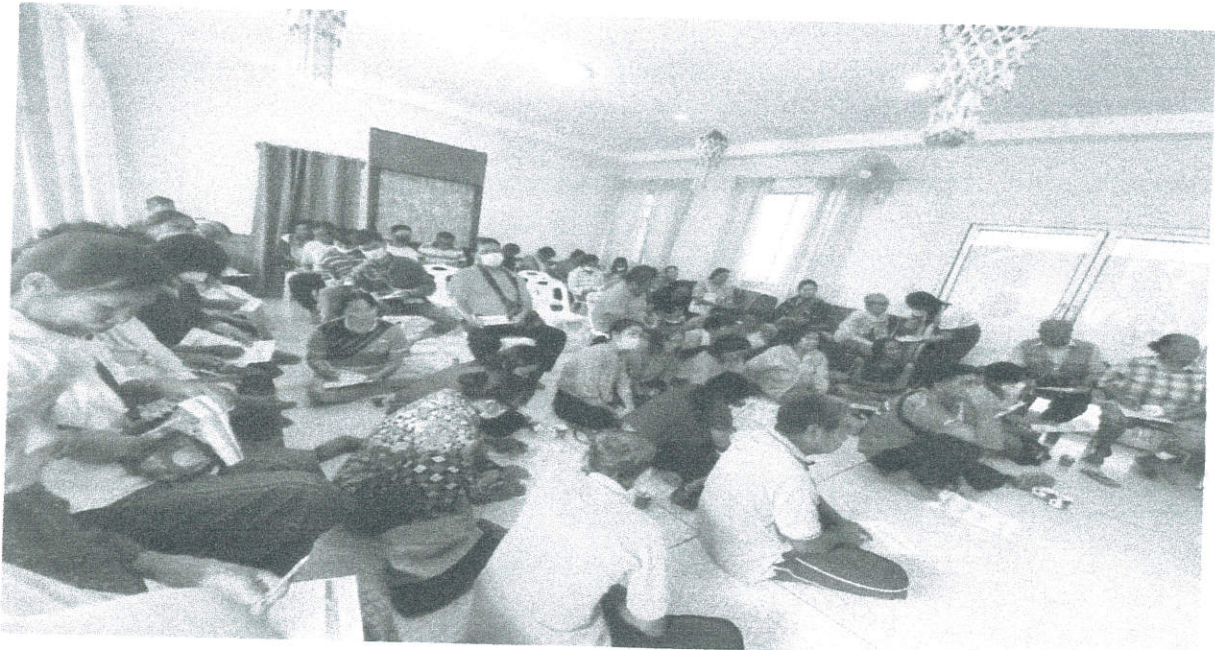
วิชาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินขาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว



ประเมินสุขภาพตนเองและวิเคราะห์จากการตรวจสุขภาพเบื้องต้น



**สำเนาถูกต้อง**

*Dr*

นางรัชณี โพทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว



โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว



อาหารว่างผู้ร่วมประชุมโครงการฯ



อาหารกลางวันผู้ร่วมประชุมโครงการฯ

**สำเนาถูกต้อง**

นางรัชณี โพทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

## ชื่อโครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

### ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินขาว อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

#### ๑. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็นภัยเงียบ เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่นตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีความใช้จ่ายด้านการรักษาที่สูงมา ในกลุ่มโรคความดันโลหิตสูงยิ่งคัดกรองมากก็จะพบกลุ่มเสี่ยงและจำนวนผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น ในเรื่องของภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย ก็มีอัตราเพิ่มขึ้น ดังนั้น แนวทางแก้ไข จะต้องดำเนินการให้เป็นระบบโดยตั้งแต่การคัดกรอง แล้วมาจัดกลุ่ม ตี เสี่ยง ป่วย ในกลุ่มป่วย ต้องดำเนินการ ให้การรักษา จะต้องมีการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องที่บ้าน ให้ครอบคลุม แต่ถ้าหากจะใช้เจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียวคงไม่เพียงพอจึงต้องบูรณาการให้ทุกภาคส่วนในชุมชนมีส่วนร่วมในทุกขั้นตอน ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินขาว จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อคัดกรองกลุ่มเป้าหมายให้ได้มากที่สุด โดยให้ทีมงาน อ.ส.ม.และเครือข่ายในการดำเนินงานไปตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูงให้ได้มาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง

#### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองโรคเบาหวาน
๒. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง พร้อมตระหนักถึงอันตราย
๔. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง
๕. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงป่วยได้รับการส่งรักษาต่อ
๖. เพื่อให้กลุ่มป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๗. เพื่อให้ อ.ส.ม.สามารถดำเนินการคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๘. เพื่อให้เกิดการบูรณาการคัดกรองโดย อ.ส.ม.และภาคีเครือข่ายในชุมชน

สีนมาญกตอง



นางรัชณี โปทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินขาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย  
รพ.สต.บ้านหินขาว ตำบลสุวรรณคูหา อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ งบประมาณจาก  
เงินบำรุง รพ.สต.บ้านหินขาว จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑.กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง	จำนวน	๕๐	คน
๒.กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังเบาหวานความดันโลหิตสูง	จำนวน	๓๐	คน
๓.แกนนำ อ.ส.ม.	จำนวน	๒๐	คน
รวมเป็นจำนวน		๑๐๐	คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

- ๑.ประชาชน อ.ส.ม.กำหนดกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ
- ๒.วิเคราะห์ปัญหาที่พบและจัดทำแผนการดำเนินงาน
- ๓.เขียนแผน/โครงการ เพื่อเสนออนุมัติ
- ๔.ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.ประชาสัมพันธ์โครงการภายในชุมชน
- ๖.ดำเนินงานตามโครงการ กิจกรรมดำเนินการ

#### ๑.จัดประชุมชี้แจงเชิงปฏิบัติการแก่ อ.ส.ม.และแกนนำบูรณาการคัดกรองโรค

๑.๑.ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรเบาหวานเชิงปฏิบัติแก่กลุ่มเป้าหมาย และการปฏิบัติตัว

๑.๒.การจัดกิจกรรมกลุ่มฝึกการใช้เครื่องวัดความดันและเครื่องเจาะตรวจเบาหวาน

๑.๓.ให้ความรู้เกี่ยวกับการประเมินสุขภาพเบื้องต้นพร้อมฝึกปฏิบัติการใช้แบบประเมินสุขภาพและแปลผลภาวะ สุขภาพของตนเอง

๑.๔.ให้ความรู้และสาธิตวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มเสี่ยงแต่ละคนกลุ่มอายุ

๑.๖.ให้ความรู้ สาธิตและฝึกปฏิบัติการจัดเมนูอาหารตัวอย่าง

๒.จัดหาอุปกรณ์ เครื่องวัดความดัน และเครื่องเจาะ DTX

๓.การจัดทำแผนรณรงค์คัดกรองในแต่ละหมู่บ้าน ในระหว่างเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕

๔.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหลอดเลือดพร้อมให้ความรู้เรื่อง ๓ อ ๒ ส ในกลุ่มเสี่ยงป่วย ให้ให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย

๖.จัดแบ่งกลุ่มสรุปและอธิบายความเข้าใจและนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

### ๕.ระยะเวลาดำเนินการ

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

นางรัชณี โพทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษากาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย  
รพ.สต.บ้านหินฮาว ตำบลสุวรรณคูหา อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ งบประมาณจาก  
เงินบำรุง รพ.สต.บ้านหินฮาว จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

๑. ศาลาประชาคมหมู่บ้านในการออกคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงและออกคัดกรองตามบ้านเรือนในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาวและศาลาประชาคมหมู่บ้านนาสี ในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ อ.ส.ม.และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

## ๗. งบประมาณ

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน X ๗๕ บาท X ๑ มื้อ จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๗,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

๓. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ระบุ

ค่าป้ายโครงการ ๕๐๐ บาท

ค่าวิทยากร ๒ คน คนละ ๖๐๐ บาท รวมเป็น ๑๒๐๐ บาท

ค่าเอกสารประกอบการอบรมจำนวน ๑๐๐ ชุด ชุดละ ๘ บาท รวมเป็น ๘๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท

## ๘. ตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการ

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ ๘๐

๒. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองความดันโลหิตสูงร้อยละ ๘๐

๓. กลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง พร้อมตระหนักถึงอันตราย ร้อยละ ๙๐

๔. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๙๐

๕. กลุ่มป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๖. กลุ่มเสี่ยงป่วยได้รับการส่งรักษาต่อร้อยละ ๑๐๐

สำเนาถูกต้อง



นางรัชณี โปทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

## ๙. การประเมินผลโครงการ

การประเมินผลโครงการ จะประเมินจากตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ มีรายละเอียด ดังนี้

๑. ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

๒. ประเมินจากความรู้ ความเข้าใจ ทักษะวิชาการ และการนำองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสภาพ ไปปฏิบัติได้

๓. ประเมินจากการขยายผล ถ่ายทอดองค์ความรู้ไปสู่ประชาชนในชุมชนได้อย่างยั่งยืน

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย รพ.สต.บ้านหินฮาว ตำบลสุวรรณคูหา อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ งบประมาณจากเงินบำรุง รพ.สต.บ้านหินฮาว จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

## ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ ๘๐
๒. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองความดันโลหิตสูงร้อยละ ๘๐
๓. กลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง พร้อมตระหนักถึงอันตราย ร้อยละ ๘๐
๔. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๘๐
๕. กลุ่มป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
๖. กลุ่มเสี่ยงป่วยได้รับการส่งรักษาต่อร้อยละ ๑๐๐
๗. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดูแลสุขภาพตนเอง ขยายผลสู่ครอบครัว ชุมชนได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

## ๑๑. ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

  
(นางสาวพิศสุรีย์ นามมี)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

## ๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

  
(นางรัชณี โปทุมทา)

รักษาการผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

**สำเนาถูกต้อง**

  
นางรัชณี โปทุมทา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
รักษาการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินฮาว

โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ป้องกันโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย  
รพ.สต.บ้านหินฮาว ตำบลสุวรรณคูหา อำเภอสวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ งบประมาณจาก  
เงินบำรุง รพ.สต.บ้านหินฮาว จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)